

PROGRAMA DE SAÚDE PÚBLICA – PSP

O **Programa de Saúde Pública – PSP** é uma exigência legal do IBAMA, realizado no âmbito do processo do Licenciamento Ambiental Federal referente à instalação da Pequena Central Hidrelétrica (PCH) Salto Cafesoca no município do Oiapoque (AP).

O **PSP** compreende um conjunto de ações e atividades que tem como público-alvo, principalmente, os trabalhadores envolvidos nas obras e a população residente do entorno do empreendimento.

SÃO OBJETIVOS DO PSP:



Fortalecer potenciais tratativas e parcerias com os órgãos de saúde locais.



Monitorar os indicadores de saúde nas localidades.



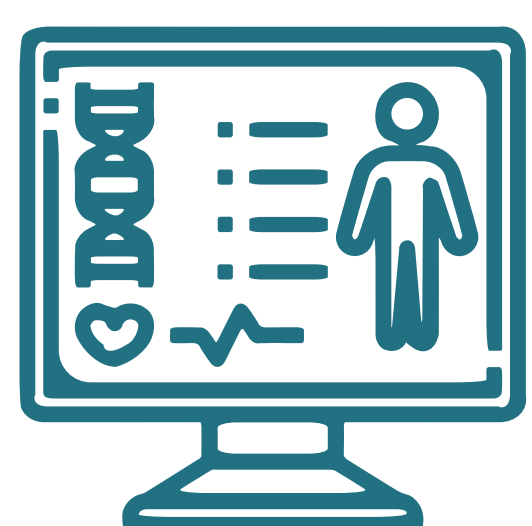
Contribuir para o conhecimento preventivo em atenção à saúde, como: doenças zoonóticas, IST/Aids, acidentes com animais peçonhentos, gravidez indesejada na adolescência, saúde ambiental e sanitária, abuso e exploração sexual, abuso de álcool e outras drogas.



Sensibilizar os residentes sobre cuidados com a saúde e higiene individual e coletiva.



Contribuir com conhecimento para prevenção de acidentes de trabalho e para a saúde dos trabalhadores nos canteiros de obras.



Monitorar e Apoiar as ações de controle zoonótico em conjunto com o PACM (Plano de Ação de Controle da Malária).



Ouvidoria: >>>>>>

Em caso de dúvida, reclamação, solicitação ou sugestão, entre em contato com os canais de ouvidoria disponíveis!

WhatsApp: (21) 99514-2831 | www.pchsaltocafesoca.com.br

ABUSO SEXUAL É CRIME

A lei nº 12.845, de agosto de 2013, caracteriza violência sexual como qualquer forma de atividade sexual, atos ou estímulos, não consentidos.

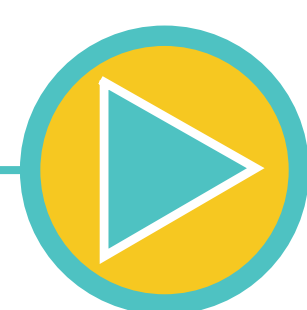
Devemos estar alertas aos sinais de possíveis casos de violência sexual. Muitas vezes a vítima apresenta:

- Mudança de comportamento;
- Marcas de agressão;
- Transtornos psicológicos como: depressão, ansiedade e automutilação;
- Perda de interesse em atividades sociais;
- Evita determinadas pessoas e/ou lugares;
- Dificuldades locomotoras.

O abuso sexual impacta diversos aspectos físicos, sociais e comportamentais, deixando marcas para toda a vida.

Para denunciar:

- Ligue 190 (Polícia Militar)
- Ligue 180 (Central de Atendimento à Mulher)
- Disque 100 (Direitos Humanos)
- Procure uma delegacia e/ou o conselho tutelar



Assista a um vídeo sobre o tema através do link ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code: <https://www.youtube.com/watch?v=E5D8oITTBjY>



Hospital Estadual de Oiapoque: (96) 3521-1280

Ouvidoria: >>>>>>

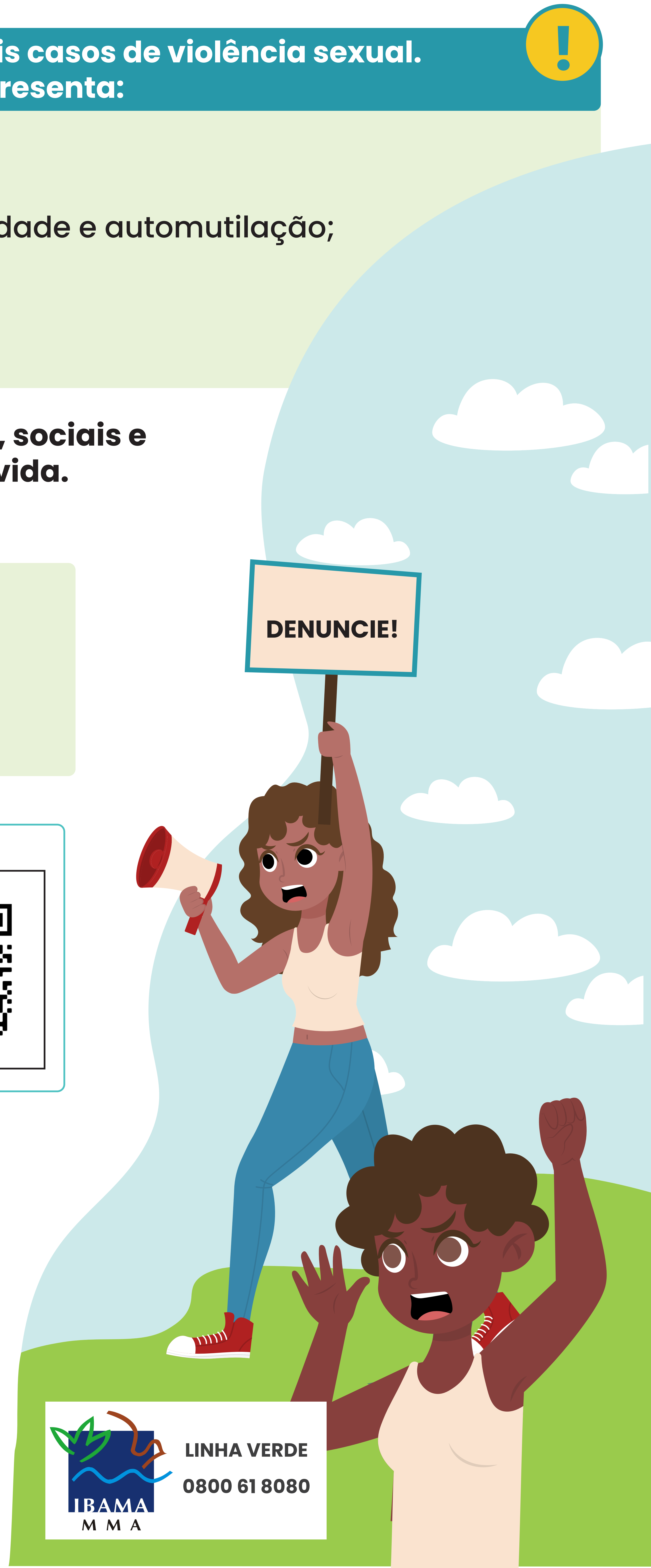
Se você tem alguma dúvida, sugestão ou reclamação sobre o empreendimento, entre em contato pelo telefone: **0800 887 1583**.

Ligação gratuita de segunda à sexta-feira (exceto feriados). De 9:00h às 18:00h (horário de Brasília).



Fonte consultada: Ministério Público Federal.

O Programa de Saúde Pública é uma exigência legal do IBAMA no processo de licenciamento ambiental.



GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Segundo o DATASUS, no Brasil, no ano de 2020, mais de 17 mil bebês foram provenientes de partos realizados em mães com idade entre 10 e 14 anos, e mais de 360 mil de partos realizados em mães com idade entre 15 e 19 anos. Nesta faixa etária, grande parte das gestações não são intencionais.

Essa condição, em muitos casos, resulta em atraso ou abandono escolar, com essa mãe mais tarde podendo encontrar dificuldade de acesso ao mercado de trabalho.

Então, fiquem ligados:

PARA ELES:



Camisinha masculina

PARA ELAS:



- Camisinha Feminina
- Diafragma
- Espermicidas
- DIU: Dispositivos intrauterinos (Hormonal ou revestido de cobre, ou prata)
- Contraceptivos hormonais (injeção, pílula, anel e adesivo)
- Pílula do dia seguinte (contracepção de emergência)



Devido às características individuais, é importante se consultar com um ginecologista para que ele defina o método contraceptivo mais adequado.

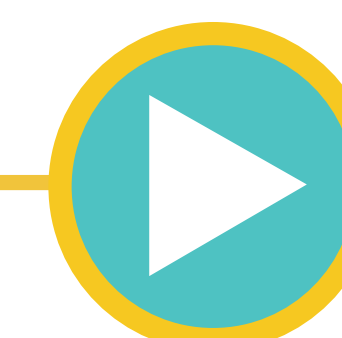
ATENÇÃO:

O único método contraceptivo que além de evitar gravidez protege contra IST é a camisinha.

Em caso de dúvidas, procure orientação!



Assista a um vídeo sobre o assunto através do link ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code: <https://www.youtube.com/watch?v=tvQ5deXx7HM>



Ouvidoria: >>>>>>

Se você tem alguma dúvida, sugestão ou reclamação sobre o empreendimento, entre em contato pelo telefone: **0800 887 1583**.

Ligação gratuita de segunda à sexta-feira (exceto feriados). De 9:00h às 18:00h (horário de Brasília).



Hospital Estadual de Oiapoque: **(96) 3521-1280**

Fonte consultada: Organização das Nações Unidas – Brasil e DATASUS.

O Programa de Saúde Pública é uma exigência legal do IBAMA no processo de licenciamento ambiental.

IST – INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

As IST são causadas por bactérias, vírus e outros microrganismos. Sua transmissão ocorre através de relações sexuais, e por contato com secreções e líquidos durante a relação sem proteção.

Em muitos casos, os sintomas podem demorar meses ou até anos para aparecer.

E, muitas vezes, a infecção pode ser assintomática.

FIQUE ATENTO:



As IST mais comuns podem apresentar sintomas similares, como:

- Dor ou ardência ao urinar;
- Irritação;
- Coceira;
- Aparecimento de verrugas indolores na região genital e em outras partes do corpo, como boca e garganta;
- Lesões de pele e aumento de ínguas.



HIV/AIDS

Dentre muitas IST, destacamos o HIV, que ao contrário de outros vírus, ainda não tem cura.

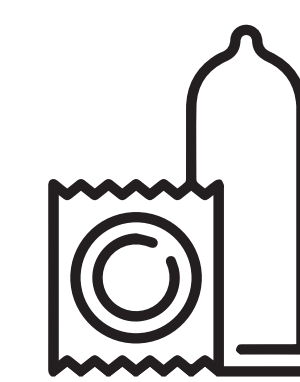
O HIV (vírus da imunodeficiência humana) afeta células do sistema imunológico, tornando o organismo incapaz de lutar contra infecções e doenças. E deste modo, pode levar a AIDS (Síndrome da imunodeficiência adquirida).

Embora ainda não tenha cura, com cuidados médicos e tratamento apropriados, o HIV pode ser controlado.

SEGUIR O TRATAMENTO É MUITO IMPORTANTE

Cada IST tem um tipo de tratamento e só o profissional de saúde poderá avaliar e fazer essa indicação corretamente.

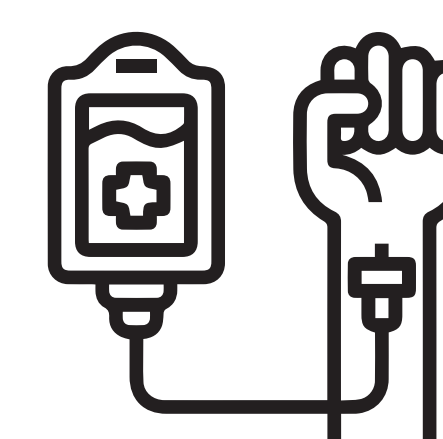
PREVENÇÃO



Usar sempre e corretamente o preservativo (feminino ou masculino) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais).



Não compartilhe agulhas e seringas com outras pessoas.



No caso de necessitar receber uma transfusão de sangue, exija que ele seja testado.



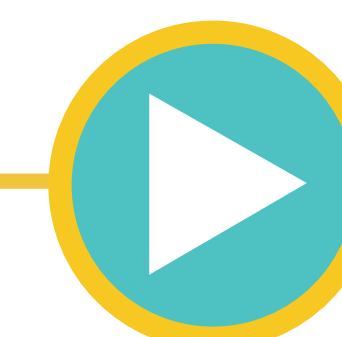
Realize exames periódicos, teste regularmente para HIV e outras IST.

A prevenção e o tratamento melhoram a qualidade de vida e interrompem a cadeia de transmissão.

Ouvidoria: >>>>>>

Se você tem alguma dúvida, sugestão ou reclamação sobre o empreendimento, entre em contato pelo telefone: **0800 887 1583**.

Ligação gratuita de segunda à sexta-feira (exceto feriados). De 9:00h às 18:00h (horário de Brasília).



Assista a um vídeo sobre IST através do link ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code:
<https://www.youtube.com/watch?v=buYw8zLEg-0>



Hospital Estadual de Oiapoque: (96) 3521-1280

Fonte consultada: Ministério da Saúde.

O Programa de Saúde Pública é uma exigência legal do IBAMA no processo de licenciamento ambiental.

VACINAÇÃO

As vacinas funcionam através de um processo em que se adquire imunidade ou resistência a doenças infecciosas por estímulo do próprio sistema imunológico.

As vacinas são seguras, e passam por um rígido controle de qualidade antes de disponibilizadas à população. Um importante avanço que trouxe inúmeros benefícios à saúde pública, possibilitando o controle e impedindo a disseminação de muitas doenças infecciosas.

O Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza gratuitamente vacinas* para proteger você e toda a sua família de doenças como:

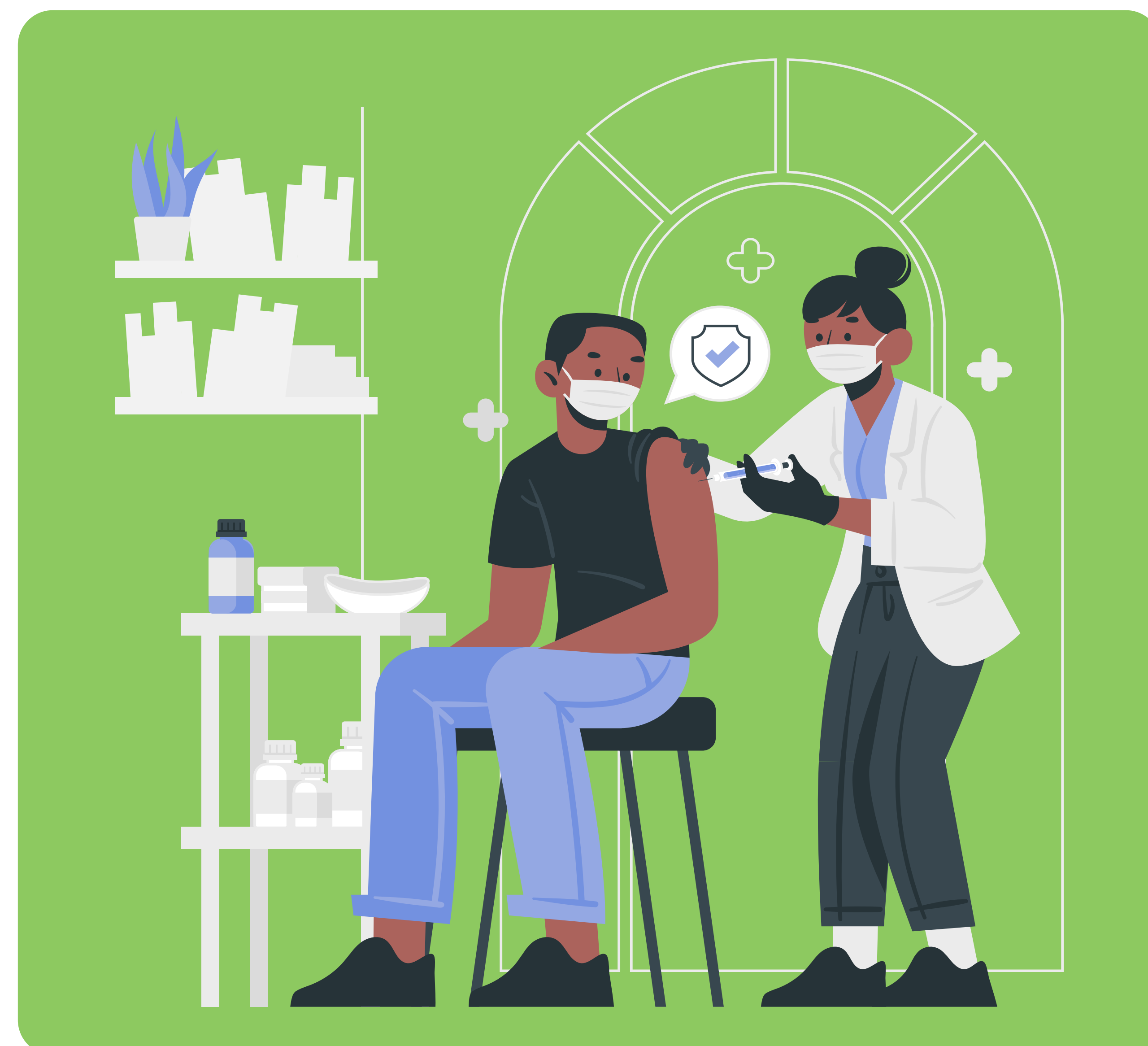
- Poliomielite;
- Sarampo;
- Rubéola;
- Caxumba, entre outras.

(*todas recomendadas pela Organização Mundial da Saúde - OMS).



Todos, crianças, adultos e idosos, devem se vacinar. Quanto mais pessoas imunizadas, maior a proteção para aqueles que, por algum motivo de saúde, não podem se vacinar.

Devemos lembrar que a vacinação é importante não só para a saúde individual, mas também para a saúde coletiva. A não vacinação aumenta o risco da ocorrência e o reaparecimento de doenças que já foram consideradas erradicadas, como o caso do Sarampo.



Vacinas salvam vidas!



Assista a um vídeo sobre a importância da vacinação através do link ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code:
<https://www.youtube.com/watch?v=CZi60WP1Q5E>



Ouvidoria: >>>>>>

Se você tem alguma dúvida, sugestão ou reclamação sobre o empreendimento, entre em contato pelo telefone:
0800 887 1583.

Ligação gratuita de segunda à sexta-feira (exceto feriados).
De 9:00h às 18:00h (horário de Brasília).



Hospital Estadual de Oiapoque: (96) 3521-1280

Fonte consultada: Ministério da Saúde.

O Programa de Saúde Pública é uma exigência legal do IBAMA no processo de licenciamento ambiental.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

No Brasil, violência doméstica é caracterizada como aquela que acontece dentro de casa, sendo, geralmente, praticada por uma pessoa que tenha certa relação de afetividade e/ou que more com a vítima.

As agressões domésticas incluem diferentes tipos de violência como:

- Violência psicológica;
- Violência moral;
- Violência patrimonial;
- Violência física;
- Violência sexual.



O apoio e o diálogo são importantes ferramentas no combate à violência doméstica.

Caso necessário, peça ajuda a uma rede de apoio: abrigos e casas de acolhimento provisório, serviços de saúde hospitalar e centros especializados de atendimento à mulher.

Para denunciar:

- **Ligue 180** (Para procurar orientações, é gratuito e confidencial)
- **Ligue 190** (Se for necessário o socorro imediato)

ATENÇÃO:

Acione delegacia, defensoria pública ou o ministério público, se precisar de medidas protetivas.

Assista a um vídeo sobre a importância de romper o ciclo da violência doméstica através do link ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code:

<https://www.youtube.com/watch?v=vRWJDGsi4Lk>



Ouvidoria: >>>>>>

Se você tem alguma dúvida, sugestão ou reclamação sobre o empreendimento, entre em contato pelo telefone: **0800 887 1583**.

Ligação gratuita de segunda à sexta-feira (exceto feriados). De 9:00h às 18:00h (horário de Brasília).

Hospital Estadual de Oiapoque: **(96) 3521-1280**

Fonte consultada: Campanha #PARACADAUMA e Instituto Maria da Penha (IMP).

O Programa de Saúde Pública é uma exigência legal do IBAMA no processo de licenciamento ambiental.