

voltalia

 Oiapoque Energia S.A.

wsp

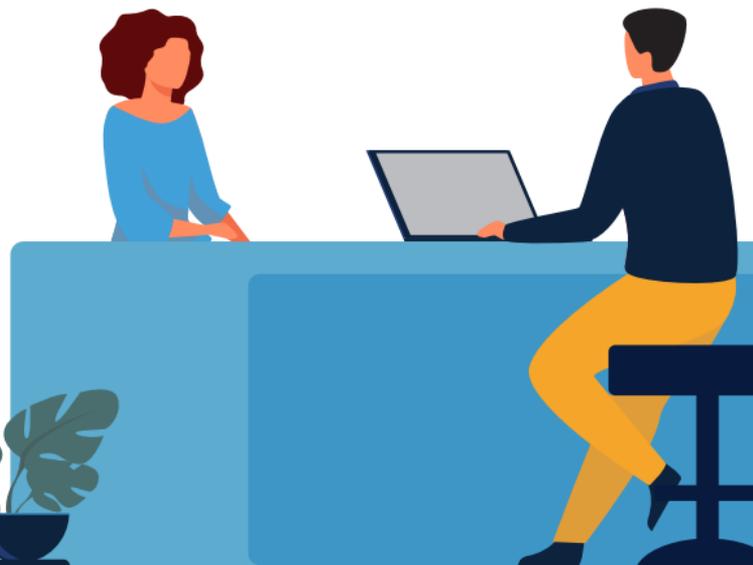
PCH Salto Cafesoca

Programa de Seleção e Capacitação de Mão de Obra Local (PCMOL)

Guia para o Reingresso no Mercado de Trabalho – Abrindo Novos Ciclos



O Programa de Seleção e Capacitação de Mão de Obra Local é uma exigência legal do IBAMA no processo de licenciamento ambiental.





01	INTRODUÇÃO	3
02	IDENTIFICAÇÃO DE HABILIDADES E EXPERIÊNCIAS ANTERIORES	6
03	DESENVOLVIMENTO CONTÍNUO	7
04	MONTAGEM DO CURRÍCULO	10
05	RECURSOS E PLATAFORMAS DE EMPREGO	16
06	DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES PARA ENTREVISTA	20
07	DIREITOS TRABALHISTAS E SEGURO-DESEMPREGO	22
08	CONCLUSÃO	24
09	REFERÊNCIAS	26

Carta ao Trabalhador

Acreditamos que as energias renováveis são onde o desenvolvimento humano e a preservação do clima se encontram.

Essa missão só pode ser cumprida porque contamos com equipes dispostas a apresentar os melhores resultados. Trabalhadores e trabalhadoras que mantiveram o profissionalismo e o compromisso ao longo de todas as etapas deste Projeto. Agradecemos pelo empenho de cada trabalhador para que alcançássemos esta etapa da instalação da **Pequena Central Hidrelétrica (PCH) Salto Cafesoca** no município de Oiapoque, empreendimento da empresa **Oiapoque Energia S.A**, do grupo **Voltalia do Brasil**.

Apresentamos este Guia elaborado cuidadosamente para este momento de movimentação de carreira, e esperamos que ele sirva de norteador para seus novos desafios profissionais.

Deixamos aqui os votos de sucesso nessa nova etapa.
Oiapoque Energia / Grupo Voltalia do Brasil.

01. APRESENTAÇÃO

Este material foi elaborado no âmbito do **Programa de Seleção e Capacitação de Mão de Obra Local (PCMOL)**, referente ao processo de licenciamento ambiental conduzido pelo IBAMA para instalação da **Pequena Central Hidrelétrica (PCH)** Salto Cafesoca no município de Oiapoque, empreendimento da empresa Oiapoque Energia S.A, do grupo Voltalia do Brasil.

A desmobilização, ou desligamento de um trabalhador de suas funções, é um momento crítico que exige planejamento e suporte adequados para facilitar a transição para novas oportunidades.

Este guia oferece um conjunto de recursos e estratégias para ajudar você, trabalhador, a navegar nesse processo, garantindo que esteja bem preparado para reingressar no mercado de trabalho.

Ao longo deste guia serão apresentados alguns links em formato de QR Code. Para escanear um QR Code, aponte a câmera do seu smartphone para o código e aguarde a leitura até ser direcionado para o site.

02. IDENTIFICAÇÃO DE HABILIDADES E EXPERIÊNCIAS ANTERIORES

Este material foi elaborado no âmbito do **A primeira etapa no processo de reingresso no mercado de trabalho é traçar o caminho que deseja seguir no futuro. Para isso é necessário refletir qual caminho profissional melhor se adequa ao seu perfil.**



- Faça uma lista detalhada de suas habilidades, experiências e qualificações adquiridas ao longo do tempo.
- Identifique experiências anteriores que possam agregar valor às futuras oportunidades de emprego.
- Considere iniciativas como voluntariado, projetos pessoais e outras atividades extracurriculares como partes de sua experiência profissional.

03. DESENVOLVIMENTO CONTÍNUO

Os processos de aprendizagem podem servir como alavanca para o seu desenvolvimento pessoal e profissional, além de ser um diferencial importante no processo de seleção de vagas. Essa etapa pode ser realizada de diferentes formas.



Cursos e Capacitações Online Gratuitas:

- Plataformas de Cursos: aproveite plataformas como SEBRAE e SENAI, que oferecem cursos gratuitos e pagos de capacitação profissional, realizados tanto no formato presencial quanto online.

Acesse os sites através dos QR Codes abaixo e explore diferentes cursos oferecidos pelas instituições



SEBRAE



SENAI

Além destas plataformas, o governo estadual do Amapá, através da **Secretaria de Trabalho e Empreendedorismo (SETE)**, oferece cursos gratuitos. As inscrições são feitas através de editais lançados periodicamente no site.

Para acompanhar o lançamento dos editais e receber mais informações, acesse o site através do QR Code ao lado ou visite a sede localizada na Avenida Mendonça Junior, nº 1.175 A - Centro, Macapá.



Certificações: busque certificações que são reconhecidas no mercado de trabalho, pois podem aumentar suas chances de empregabilidade.



Participação em Workshops e Webinars

- **Mantenha-se atualizado:** Participe de workshops e webinars relevantes para o setor .

Workshops: Curso intensivo, realizado em uma média menor de tempo, podendo durar em média 1 ou 2 dias.

Webinar: Workshop realizado na internet, normalmente transmitida ao vivo no YouTube ou em outras plataformas online.

04. MONTAGEM DO CURRÍCULO

Elaborar um currículo é uma etapa essencial na busca de emprego. O currículo serve para fornecer às empresas suas informações mais relevantes. Para montar um bom currículo, confira as dicas a seguir:



Estrutura Básica: um bom currículo deve seguir a seguinte estrutura

- **Dados Pessoais:** Nome completo, endereço e informações de contato.
- **Objetivo:** Defina claramente o cargo ou a área desejada, alinhando seus interesses com a vaga pretendida.

- Grau e nível de ensino: Detalhe seu grau e nível máximo de ensino, inclua instituições e datas de conclusão.
- Experiência Profissional: Liste suas experiências anteriores em ordem cronológica inversa, ou seja, comece pela mais recente. Destaque cargos, responsabilidades e conquistas.
- Cursos e Certificações: Inclua cursos profissionalizantes, técnicos e certificações relevantes.



Utilização de Ferramentas Online:

- Para criar seu currículo, utilize modelos de currículo disponíveis em plataformas como **Canva**, que facilitam a elaboração de um documento profissional e visualmente atraente.

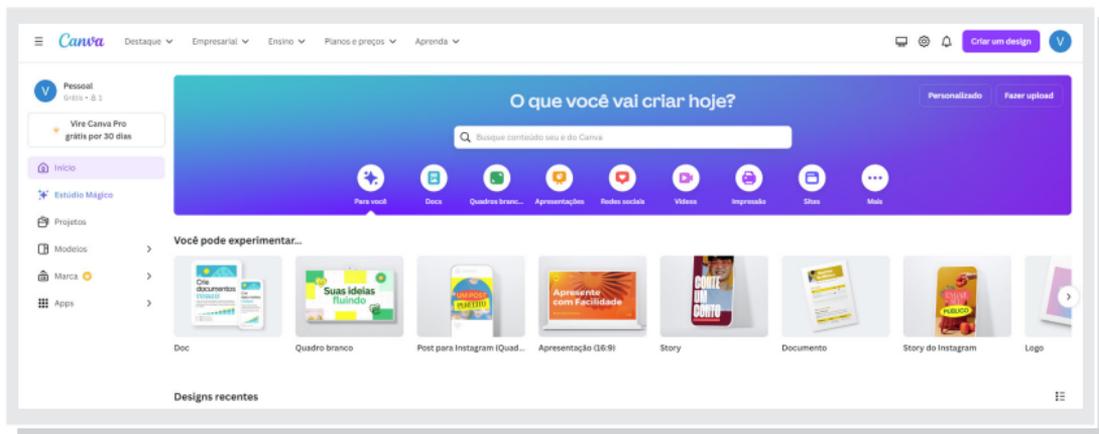
Você pode acessar o Canva através do QR Code abaixo:



No Canva siga os seguintes passos para montar seu currículo:

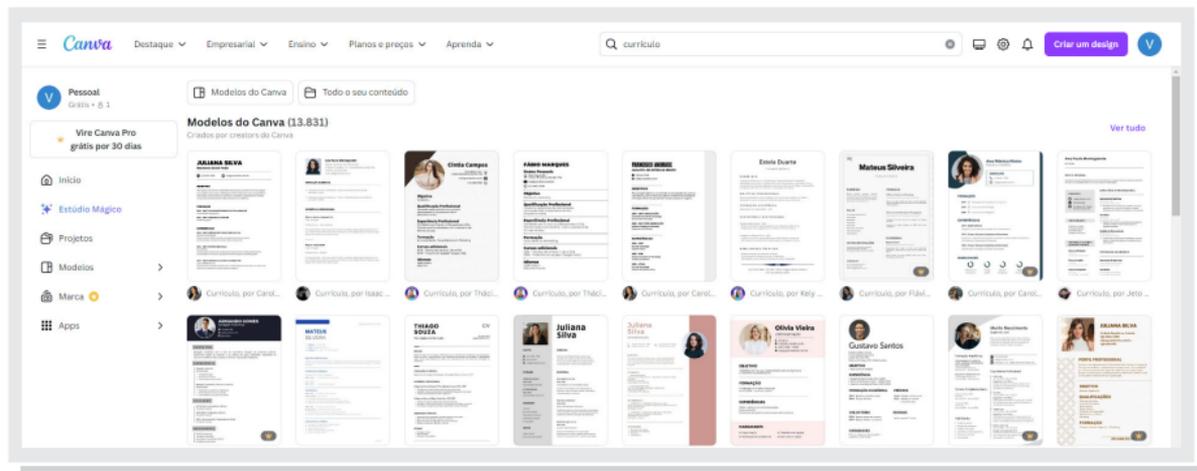
Passo 1

Na barra de pesquisa digite “currículo” para encontrar modelos disponíveis.



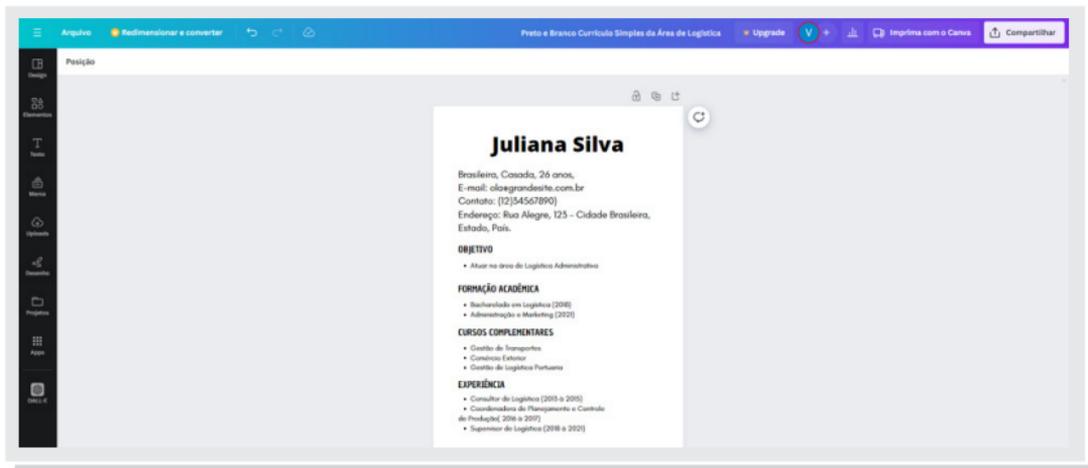
Passo 2

Escolha o modelo que mais te agrade. Dica: Prefira modelos mais limpos.



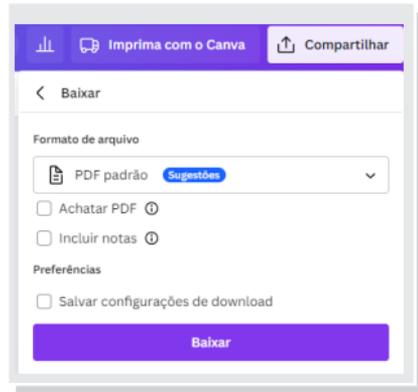
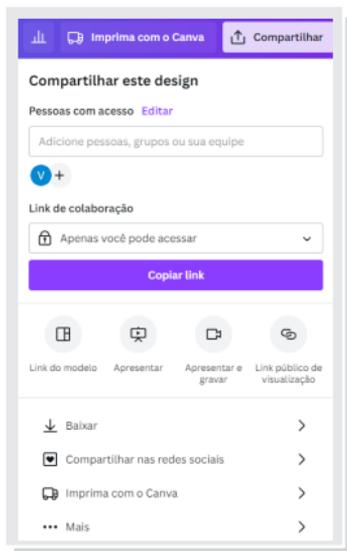
Passo 3

Após escolher o modelo, modifique-o alterando as informações do exemplo pelas suas informações pessoais.



Passo 4

Depois de inserir suas informações, clique no botão “Compartilhar” no canto superior direito. Selecione “Baixar”, escolha o formato de arquivo PDF e clique em “Baixar” novamente. O currículo ficará salvo na pasta de downloads do seu dispositivo, sendo possível enviá-lo virtualmente ou imprimi-lo.



05. RECURSOS E PLATAFORMAS DE EMPREGO

Com o seu currículo pronto, explore diferentes recursos e plataformas para buscar oportunidades de emprego.



Plataformas Online

- **LinkedIn:** Acesse oportunidades profissionais, conquiste credibilidade e confiança e amplie sua rede de contatos.

Para dicas de como criar um perfil atrativo no LinkedIn acesse o QR code abaixo:





Networking

- Construa e mantenha uma rede de contatos para acessar oportunidades de emprego que não são anunciadas publicamente.
- Participe de eventos, conferências e seminários na sua área de atuação.
- Utilize redes sociais como LinkedIn e Facebook para se conectar com profissionais e interagir com conteúdo relevante.





SINE Macapá

O Sistema Nacional de Emprego no Amapá oferece Intermediação de mão de obra e acesso a vagas atualizadas.

Para realizar seu cadastro, vá até a unidade localizada em Macapá, na Av. Mendonça Júnior, 2.858 – Santa Rita, com as cópias dos seguintes documentos: RG; CPF; Carteira de Trabalho e número PIS; comprovante de escolaridade e de residência. A unidade funciona de segunda à sexta-feira, das 8h às 14h.

Também é possível acessar as oportunidades de trabalho através do portal online do governo do Amapá.

Entre no QR code abaixo e digite na barra de pesquisa a palavra "sine" para visualizar as oportunidades de trabalho atualizadas.



06. DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES PARA ENTREVISTA

Após o envio do currículo, outra etapa que grande parte das empresas adotam para seleção é a entrevista. Confira as dicas para se sair bem nessa fase.



Preparação para Entrevista

- Estude seu currículo e esteja pronto para discutir todas as experiências e habilidades listadas.
- Informe-se sobre a empresa e a vaga para a qual está se candidatando.



Comportamento na Entrevista

- Chegue com antecedência, vista-se de forma adequada e desligue o celular.
- Apresente-se e responda às perguntas de forma clara e objetiva. Evite gírias e mantenha uma postura positiva e simpática.

Caso a dinâmica de entrevista seja em grupo, saiba ouvir e falar na hora certa. Preste atenção no entrevistador, participe das atividades e demonstre que é solidário e democrático.

07. DIREITOS TRABALHISTAS E SEGURO-DESEMPREGO

É importante estar informado sobre seus direitos trabalhistas durante o processo de desmobilização, incluindo aviso prévio, indenizações e outros benefícios.



Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS):

- Caso seu desligamento tenha sido sem justa causa, você é elegível para o recebimento do FGTS.

Para mais informações, acesse a página do governo através do QR Code abaixo:





Seguro-Desemprego:

- Em algumas circunstâncias também é possível receber o Seguro-Desemprego. Entenda os critérios de elegibilidade e o processo para solicitação através do site do governo. Acesse QR Code abaixo para mais informações.

Para mais informações, acesse a página do governo através do QR Code ao lado:



08. CONCLUSÃO

A desmobilização representa o fim do ciclo da relação entre colaborador e a empresa, etapa natural em projetos de curta duração como a PCH Cafesoca.

Para a abertura deste processo, diversos fatores e circunstâncias são levadas em consideração, não significando necessariamente que o colaborador não atendeu as expectativas da empresa.

Por conta disso, não se abale, novos ciclos se abrirão. Com recursos e estratégias certas, você pode transformar essa transição em uma nova oportunidade para crescimento e desenvolvimento profissional.



Utilize este guia como uma ferramenta para navegar neste processo com confiança e eficácia.

Desejamos que os novos passos de sua caminhada sejam repletos de conquistas e alegrias.

Boa sorte!

09. REFERÊNCIAS

FICHA TÉCNICA

Gerente do Projeto: Daniel Silva

Coordenação técnica do Programa de Seleção e Capacitação de Mão de Obra Local: Roberto Novaes

Texto: Vicente Bastos

Revisão: Ellen Azevedo e Patrícia Oliveira

Diagramação: Brandesign

Ilustração: Brandesign

Caso tenha alguma dúvida, reclamação ou denúncia, podem entrar em contato com a empresa **Voltaia** através do **Canal de Relacionamento:**

 **(84) 98158-6148**

De segunda à sexta feira (exceto feriados)
Das 9:00h às 18:00h (horário de Brasília)



O Programa de Seleção e Capacitação de Mão de Obra Local é uma exigência legal do IBAMA no processo de licenciamento ambiental.

voltalia



Oiapoque Energia S.A.

wsp

voltalia.com